

HINWEIS: Für die Selbstvermessung Ihres Arms lesen Sie bitte diese Anleitung sorgfältig durch. Um die korrekten Maße Ihres Arms zu erhalten, befolgen Sie bitte alle in diesem Dokument beschriebenen Schritte. Dies ist der Schlüssel zur erfolgreichen Anpassung Ihres macu4™ Explorer-Schaftes. Lesen Sie dieses Dokument sorgfältig durch, bevor Sie mit der Messung beginnen. Kontaktieren Sie die macu4 AG, wenn Sie Fragen zu den Anweisungen haben. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

1. Benötigte Materialien

Für die Selbstvermessung benötigen Sie Folgendes:



Ein Smartphone oder eine normale Kamera zum Fotografieren.



Eine Person, die Ihnen bei der Aufnahme der Bilder behilflich ist.



Einen handelsüblichen Drucker und ein weißes Blatt A4.



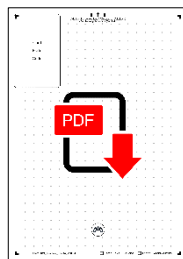
Eine beliebige Karte im gleichen Format wie eine Kreditkarte, um die Vorlage zu validieren.



Einen hautfreundlichen Stift (dunkle Tinte), um 2 Punkte & 1 Linie auf den Arm zu zeichnen.

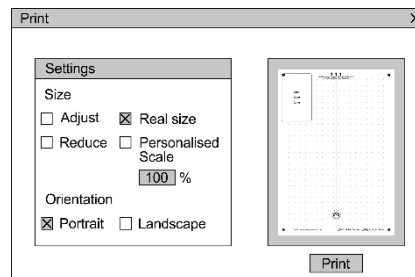
2. Vorbereitungen

Bitte verwenden Sie unbedingt die *Vorlage*. Sie dient uns als Referenzumgebung für Ihre Fotos.



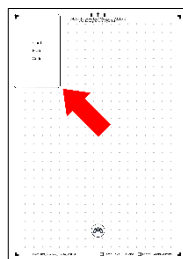
Schritt 1 - Download der Vorlage

Wählen Sie die von macu4 bereitgestellte *Vorlage* (PDF-Format).



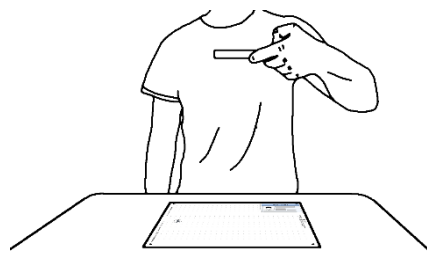
Schritt 2 - Drucken der Vorlage

Drucken Sie die *Vorlage* in Originalgröße (ganzseitig) oder mit einem Maßstab von 100 %. Sie können entweder schwarz-weiß oder farbig drucken.



Schritt 3 - Platzieren der Karte

Legen Sie die Karte auf das Kartenfeld der gedruckten *Vorlage*. Wenn die Karte perfekt in das Feld passt, wurde die *Vorlage* korrekt gedruckt.



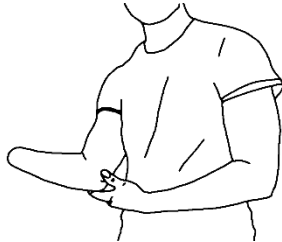
Schritt 4 - Foto 1 aufnehmen

Drehen Sie die Karte so, dass keine persönlichen Daten sichtbar sind*. Positionieren Sie die *Kamera* mittig über der *Vorlage*, um ein Foto der *Vorlage* mit der *Karte* zu machen.

*In der Regel verwenden Sie keine ID- oder Kreditkarte, sondern eine Karte mit genau demselben Format. Zum Beispiel eine kommerzielle Mitgliedskarte.

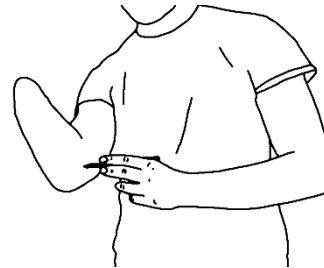
3. Referenzpunkte/linie

Wir benötigen zwei *Referenzpunkte* und eine *Referenzlinie* an Ihrem Arm. Sie dienen uns zur Ausrichtung Ihrer Bilder.



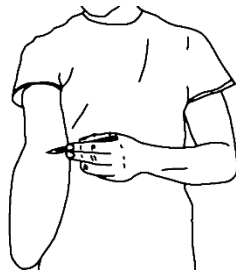
Schritt 5 - Punkt 1 finden

Suchen und ertasten Sie mit den Fingern den kleinen Knochenvorsprung neben dem Ellenbogen, der sich auf der Arminnenseite befindet. Er wird *Epicondylus Medialis* genannt.



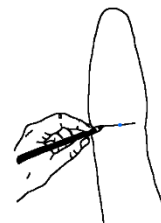
Schritt 6 - Punkt 1 markieren

Markieren Sie den *Epicondylus Medialis* als *Punkt 1* auf Ihrem Arm. Wenn Sie unsicher sind, ob Sie *Punkt 1* richtig markiert haben, sehen Sie sich das Video an (siehe E-Mail).



Schritt 7 - Punkt 2 markieren

Suchen Sie nun die Stelle an Ihrer Armbeugenfalte, an der eine Krankenschwester normalerweise eine Blutprobe entnehmen würde. Markieren Sie diese Stelle als *Punkt 2*.



Schritt 8 - Hilfslinie markieren

Ziehen Sie durch *Punkt 2* eine Linie. Sie soll gerade und ca. 5 cm lang sein. Der *Punkt 2* soll immer noch klar sichtbar sein.

4. Anweisungen für Bilder

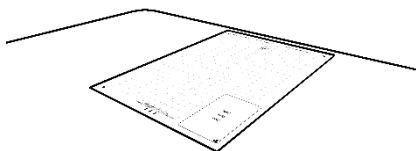
Wir erfassen Ihre Armform anhand von Bildern und ermitteln die Umfänge und Längenwerte. Da jeder Arm einzigartig ist, beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen.

Zusätzliche Informationen 1

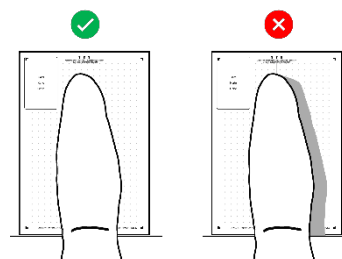
Je nachdem, wie viel Weichteilgewebe Sie haben, kann sich die Form des Arms verändern, wenn Sie ihn auf die Tischoberfläche legen (er kann größer aussehen, als er ist). Heben Sie den Arm bei der Aufnahme der *Bilder* leicht an, damit er die *Vorlage* nicht berührt.

Zusätzliche Informationen 2

Wenn Ihr Arm länger ist als die *Vorlage*, legen Sie ein zweites Blatt Papier (A4 und weiß) an das Ende der ursprünglichen *Vorlage* und gehen Sie wie unten beschrieben vor.



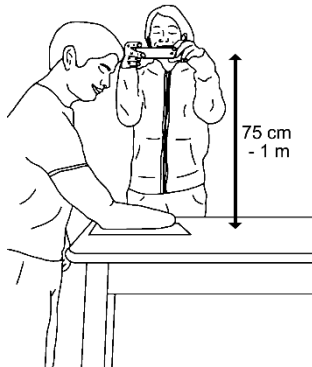
Schritt 9 - Platzieren der Vorlage



Schritt 10 - Optimale Bedingungen

Legen Sie die *Vorlage* flach auf einen Tisch.

Stellen Sie sicher, dass genügend Licht vorhanden ist (idealerweise Tageslicht). Vermeiden Sie Schatten, die auf dem Bild der *Vorlage* sichtbar sind.



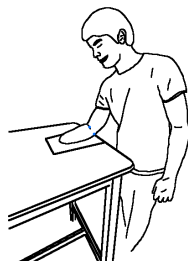
Schritt 11 – Kamera ausrichten

Richten Sie die *Kamera* mittig auf die *Vorlage* vor Ihnen aus. Die *Kamera* sollte sich mindestens 75 cm bis einen Meter über dem Tisch befinden.

ANMERKUNG

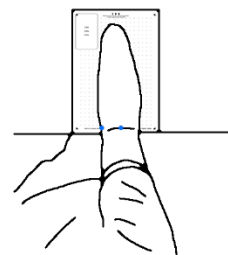
Achten Sie darauf, dass das Bild mindestens die gesamte *Vorlage* zeigt. Es ist kein Problem, wenn das Bild auch einen Teil der *Tabelle* zeigt.

5. Machen Sie die Fotos



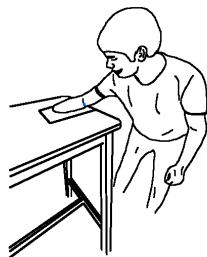
Schritt 12 - Position 1 für Ihren Arm

Legen Sie Ihren ausgestreckten Arm über die *Vorlage*. Ihr Arm muss an der gestrichelten Linie ausgerichtet sein. Ihr Ellbogen muss sich auf dem Kreis der *Vorlage* befinden. Während der Fotoaufnahme muss der Arm ausgestreckt sein.



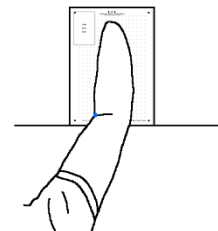
Schritt 13 – Foto 2 aufnehmen

Machen Sie nun das zweite *Foto*. Am einfachsten ist es, wenn eine andere Person Ihnen beim *Fotografieren* hilft. Beide *Punkte* und die *Hilfslinie*, die Sie zuvor markiert haben, müssen auf dem *Foto* zu sehen sein.



Schritt 14 - Position 2 für Ihren Arm

Drehen Sie für das dritte *Foto* Ihren Arm um 90 Grad. *Punkt 1*, der dem *Epicondylus Medialis* entspricht, sollte sich auf dem Kreis der *Vorlage* befinden. Während der Fotoaufnahme muss der Arm ausgestreckt sein.



Schritt 15 - Foto 3 aufnehmen

Machen Sie nun das dritte *Foto*. Am einfachsten ist es, wenn eine andere Person Ihnen beim *Fotografieren* hilft. Beide *Punkte* und die *Hilfslinie*, die Sie zuvor markiert haben, müssen auf dem *Foto* zu sehen sein.

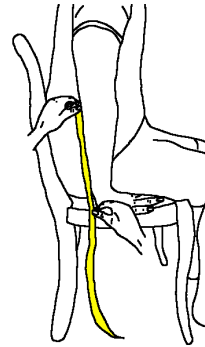
6. Länge vom anderen Arm

Der Längenunterschied zwischen den beiden Armen wird benötigt, wenn wir mit Ihnen zusammen nicht nur den personalisierten Schaft, sondern auch ein Aktivitätsmodul konfigurieren werden.

Für die Messung von L_5 sollten Sie auf einem Stuhl sitzen (alternativ auf einem Tisch).

Strecken Sie Ihren Arm im rechten Winkel zur Sitzfläche ausstrecken. Die Handfläche sollte vollständig und leicht auf die Sitz-/Tischoberfläche gedrückt werden.

Messen Sie die Armlänge (L_5) vom Epikondylus Medialis bis zur Sitz-/Tischoberfläche mit einem Lineal oder einem flexiblen Schneidermaßband.



7. Senden Sie die Bilder

Senden Sie die Bilder und den Armlängen-Wert L_5 per E-Mail an macu4 (support@macu4.com). Wenn Sie bereits ein macu4-Konto haben (Online-Konfigurator), verwenden Sie Ihre **Benutzer-ID** und die **Selbstvermessung** als Email Betreff.
Kontakt: macu4 AG, Rämistrasse 18, 8001 Zürich, Schweiz